

# ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“

## „SOLIDARUMO BĖGIMAS 2023“

sveikatos diena

2023-09-28

**Tikslas:** siekti bendruomenės sutelktumo, organizuojant tarptautinį Solidarumo bėgimą įstaigoje.

**Dalyviai:** vaikai, mokytojai, aptarnaujantis personalas, tėvai...

**Vieta:** darželio teritorija.



### Veiklos gairės:


- ✚ 10,30 val. – „**Sveiks, valio !!!!!**“, renkamos tradicijų kiemelyje - su savo grupės simboliu, su „Gelbėkit vaikų“ ženklu (ant vaiko nugaros), su grupės daina;
- ✚ 10,35 val. – „**Sušilkit kojelės, smagi bus dienele**“, apšilimo mankšta - veda sveikatos grupė ir muzikos. mokytojas;
- ✚ 10.40 val. – „**Startas laukia, švilpukas šaukia**“, rikiuojamės prie užrašo „STARTAS“ ir ruošiamės bėgimui;
- ✚ 10.45 VAL. – „**Solidarumo bėgimas 2023**“, bėgimas po starto švilpuko, kiekviena grupė atskirai, pagal pažymėtą trasą ir vaikų amžiaus galimybes;
- ✚ 10,50 -11.00 val.-„**Kiek nubėgome**“, aptariame emocijas, suskaičiuojame nubėgtus metrus (sudedame visų grupės vaikų, dalyvavusių bėgime atstumą) užrašome į gautą bėgimo lapą, kuri atiduosite organizatoriams;
  - ✚ 11.00 val. – **rezultatų skelbimas ir apdovanojimai**...(tradicijų kiemelyje);



**LINKIME SMAGIUS BĖGIMO IR GERŲ REZULTATŲ...**



.....

Sveikatos komanda:  Evelina, Asta, Jurgita, Iaimutė, Jurgita